



Praktijk  
OP MAAT GEMAAKT

## *De relatie tussen je goed voelen en school*

Op-Maat-Gemaakt is een Basis GGZ praktijk gespecialiseerd voor kinderen en jeugdigen waar school en psychosociale zorg worden gecombineerd. Centraal bij Op-Maat-Gemaakt staat de relatie tussen je goed voelen en school. Zit je lekker in je vel en lijf, dan zal dat te zien zijn in je prestaties. En andersom geldt hetzelfde. Als het goed gaat op school en je blij bent met je prestaties, dan zal je je automatisch beter voelen. Deze elementen verbinden wij door een uniek en op maat gemaakt programma waarbij zorg en onderwijsondersteuning samen komen. In onze ogen is er een balans in hoe je voelt en schoolprestaties en uiteindelijk is een goede educatie de sleutel voor je toekomst.

*Zelfvertrouwen + je goed voelen =  
optimal presteren*

### Voor wie?

Heb je last van somberheid, (faal)anst, onzekerheid, ADHD, ASS, hoogbegaafdheid, eetproblemen, pesten of heb je nare ervaringen meegemaakt? Dan kan je bij ons terecht. Ook als je tegen zaken aanloopt in de opvoeding van kinderen vind je hulp bij Op-Maat-Gemaakt.

Op-Maat-Gemaakt biedt screening, diagnostiek en behandeling. Behandeling kan bestaan uit cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie en/of EMDR. Diagnostiek en behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed wanneer er een verwijzing is van de huisarts. Naar aanleiding van de screening en/of diagnostiek kunnen we met elkaar een behandelplan opstellen. Dit is erop gericht zodat zowel kind als ouders zich weer lekker in hun vel gaan voelen.

### Diagnostiek & Behandeling

Behandeling kan bestaan uit cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie en/of EMDR. Diagnostiek en behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed wanneer er een verwijzing is van de huisarts. Naar aanleiding van de screening en/of diagnostiek kunnen we met elkaar een behandelplan opstellen. Dit is erop gericht zodat zowel kind als ouders zich weer lekker in hun vel gaan voelen.

### Schoolondersteuning

Op-Maat-Gemaakt heeft een op maat gemaakt (schoolondersteunings)programma gericht op het basis en voortgezet onderwijs en wordt aangeboden door een eerstegraads bevoegd docent.

### Locaties:

Wij zijn gevestigd in De Bilt, Bilthoven, Maartensdijk en Zeist

### Tarieven

#### Diagnostiek & Behandeling

Op-Maat-Gemaakt heeft een contract met de gemeente waardoor behandelingen worden vergoed. Wanneer er een verwijzing is van de huisarts of het CJG wordt de diagnostiek en/of behandeling vergoed. Het tarief bij niet vergoede zorg is 89,50 euro per uur. IQ Onderzoek: 450 euro

### School

Het schoolaanbod valt buiten de Basis GGZ en wordt niet vergoed door de gemeente. Informeer naar de mogelijkheden.

### Contact:

Voor informatie of vragen: [www.praktijkopmaatgemaakt.nl](http://www.praktijkopmaatgemaakt.nl)  
Mail naar: [info@praktijkopmaatgemaakt.nl](mailto:info@praktijkopmaatgemaakt.nl)  
Lonneke (Aanmeldingen Diagnostiek & Behandeling): 06-48353625  
Leendert (Schoolondersteuning): 06-10936305



Praktijk  
OP MAAT GEMAAKT

### Wie zijn wij?

Wij zijn vader en dochter die naast onze familieband en vriendschap ook onze visie op opvoeding, ontwikkeling en onderwijs delen. Dit maakt dat wij, met onze verschillende achtergronden, zijn samengekomen. Samen hebben wij de praktijk opgezet.

- Leendert Goedman: Drs. Bedrijfskunde, 1e graads lesbevoegd.
- Lonneke Goedman: Kinder- en Jeugd GZ Psycholoog / Orthopedagoog

Inmiddels is de Praktijk gegroeid en zijn er drie psychologen bij gekomen.

- Marjolein Raaijmakers: GZ Psycholoog
- Nikki ter Brake: GZ Psycholoog
- Pauline Groenewegen: Orthopedagoog

### Lonneke

Ik ben inmiddels geruime tijd afgestudeerd als orthopedagoog en heb de postdoctorale GZ opleiding afgerond met als specialisatie kind en jeugdigen. Ik heb brede ervaring opgedaan binnen diverse werkvelden. Ik voer geprotocolleerde behandelingen uit welke evidence based zijn. De behandelingen zijn gestoeld op cognitieve gedragstherapie en oplossingsgerichte therapie. Naast dat ik een BIG geregistreerde GZ Psycholoog ben, ben ik ook EMDR therapeut en in opleiding tot Cognitief Gedragstherapeut.

### Marjolein

Na mijn studie (ontwikkelings)psychologie, heb de postdoctorale GZ-opleiding afgerond met als specialisatie kind en jeugd. Ik ben EMDR therapeut en Cognitief Gedragstherapeut. Ik heb brede kennis en ervaring opgedaan. Ik voer diagnostiek uit en geprotocolleerde behandelingen op basis van cognitieve gedragstherapie, systeemtherapie en oplossingsgerichte therapie. Ik wil me verder ontwikkelen tot EMDR practitioner en schematherapeut.

### Nikki

Na mijn studie forensische kinder- en jeugdpsychologie heb ik de postdoctorale GZ-opleiding afgerond met als specialisatie kind en jeugd. Ik ben EMDR therapeut en in opleiding tot Cognitief Gedragstherapeut. Ik heb brede kennis en ervaring opgedaan. Mijn sterke kant is het werken vanuit verbinding. Vanuit mijn empathische en oprecht geïnteresseerde houding, ben ik goed in staat een werkrelatie aan te gaan met het

kind/de jongere waarin hij/zij zich veilig, gehoord en gezien voelt. Ik voer (geprotocolleerde) behandelingen op maat uit, op basis van cognitieve gedragstherapie, schematherapie, oplossingsgerichte therapie en EMDR.

### Paulien

Na mijn masteropleiding Orthopedagogiek aan de Universiteit Utrecht heb ik jarenlang bij IWAL instituten voor leerproblemen gewerkt en hier veel ervaring opgedaan op het gebied van dyslexie en dyscalculie. Daarna heb ik mijn hart gevolgd en ben ik in de Basis GGZ gaan werken. Ik ben gestart met de opleiding tot Cognitief Gedragstherapeut en de principes van deze therapie pas ik graag toe in behandelingen. Ik ben positief en zoekt graag met kinderen (en hun ouders) naar oplossingen!

### Leendert

Nadat ik mijn dochter bijles statistiek had gegeven merkte ik dat ik het erg leuk vond om moeilijke stof behapbaar te maken. Zo ben ik na een internationale carrière, bijles wiskunde gaan geven. Deze 'hobby' leverde veel enthousiaste reacties op bij leerlingen en ouders en daarom heb ik van mijn hobby mijn werk gemaakt. Ik ben eerstegraads docent waarbij ik 1 op 1 bijles geef. Daarnaast bied ik ook huiswerkbegeleiding. Dit alles in huiselijke sfeer waarbij aandacht en afstemming op het kind centraal staan. Sleutelwoorden voor mij zijn passie, betrokkenheid en geduld. Een echte team speler.

[www.praktijkopmaatgemaakt.nl](http://www.praktijkopmaatgemaakt.nl)